



主編的話



“主編” …好有份量（壓力）的名詞，想都沒想過會當上《愛在新樓》主編。說也奇怪，莫名其妙在不知情的狀況下，就這樣糊里糊塗接下這個工作。回想從 6 月份和曾為愛在新樓主副編的媽媽前輩們開會後，接著過了開心的兩個月暑假，9 月份開始到 11 月份的邀稿、與園長敲定主題、收稿、催稿、與副編惠珍的協調、總召集杏娟及蘊慈老師的幫忙，終於…出刊了！放下心中的石頭，可以安心過聖誕節囉！

每次拿到《愛在新樓》看完後便收到書櫃裡，殊不知一本薄薄季刊是多少人嘔心瀝血、徹夜趕稿的產物。加上封面繪圖可以是主編小孩的畫，為了這張畫，我們家奇維一共畫了 4 張，前 3 張他皆不滿意，而做媽媽的我已經在一旁打盹，甚至呈現不耐煩臉色，從第一張的鼓勵：「畫的很用心喔！」到第 4 張：「畫好了嗎？」已過 1 小時了（還沒洗澡，還要…還要…），隔日，奇維跑來琴房問：「我的畫交出去了嗎？」看到他的態度是認真的。

最後，非常感謝副編惠珍的付出，從打字、排版，對我這個電腦白痴還真多虧了她：惠珍，謝謝妳！

怡君（雷龍班 奇維媽媽）



園長的話



「殊不知一本薄薄的季刊是多少人嘔心瀝血、徹夜趕稿的產物。」真的好認同主編有感而發的話，只有真實參與整個過程的人，才能體會那份默默投入的心力是無價，但更重要的是投入的背後，那份對新樓的愛才是支持著大家努力把這份刊物的內容豐富呈現的動力，謝謝每一期參與的媽媽們，我們珍惜裡面的每一個字句以及字裏行間流轉的情意，點點滴滴我們都感受也領受到了。

新樓的家長孩子老師很幸福，當世界忙碌在一個接一個的活動表象裡，定焦在被過度炒作的節慶商業氣息裡，我們卻沉浸在聖誕的節期中全園一起營造出來的氛圍裡，一起敞開心歡慶耶穌降生帶來愛與盼望的甘甜，享受愛與被愛的溫馨與美好。

生命本質的事才能真正觸動人心，一年又一年在每個新樓的節慶活動中，深入它的意涵，讓傳統的節日因著人信念的凝聚與愛的連結，賦予了節慶每一年都有新意也令人期待它的來臨，相信孩子一年又一年的體驗感受，這一切將內化成為他生命的品格，看了這一期許多家長對節慶活動的分享，你是否有同感！



聖誕快樂！耶穌愛你！

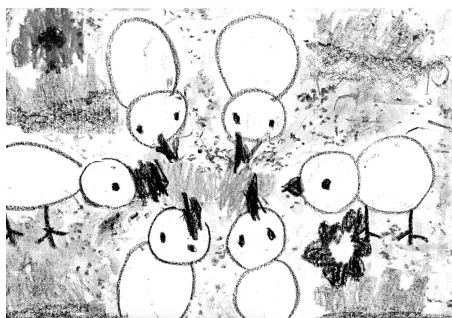
中秋節與孩子的對話

雷龍班 東霖媽媽 于婷

2012 年的中秋節是個充滿對話的中秋節，於與孩子的對話中，我發現了我自己。

秋初於餐後小憩散步時間，孩子問到：「為什麼下個星期就是中秋節？中秋節是什麼？我們要做些什麼事情啊？」當下，手指著天空說：「現在月亮是什麼形狀呢？」孩子們回應著說：「月亮是一條勾勾、一根香蕉、一個微笑。」順接著我說：「當月亮變成圓形時，就是中秋節了。」孩子又問到：「為什麼月亮是圓形時，就是中秋節，那每個月都有一次中秋節囉？」聽後，心中一震，原來生活或是教學對答中，我常常忽略了傾聽者的思考，而是以自己的邏輯出發進行闡述，若不是孩子認真且直接的反應，那也許我不會發現這樣的我。於是，我又說：「一年只有一次中秋節，因為這一次圓圓的月亮是在秋天，而且在一個月的中間，所以叫做中秋節。」孩子對於這個答案似乎可以接受，點點頭等待著我繼續說下去。「中秋節月亮圓圓，所以大家也希望可以與家人圓圓，聚在一起吃圓圓的月餅、圓圓的柚子」。哥哥聽到柚子即刻反應說：「今年要請媽媽撥兩顆柚子，我要做兩頂柚子帽，因為妹妹今年可以自己走路了；然後，我要買兩包仙女棒，與堂哥及妹妹一起劃圓圈圈。」聽後，心中又是一震，孩子的記憶力果真不假，節慶與時令真是值得把握教育的時刻。

中秋節前夕週六夜晚，孩子們對於爺爺家四周圍都在進行的烤肉團體，投以羨慕與驚艷的表情，我只好說：「現在烤肉太危險，等明年妹妹再大點，可以控制行為時，我們再來烤肉。」誰知道，隔晚當回到台南時，鄰居已準備豐富大餐，欲進行生火，而孩子們一下車，二話不說，即搬著門口小板凳前往烤肉架旁，七手八腳地做活起來了。此刻的我，心中其實充滿著尷尬，不好意思地與鄰居打聲招呼，亦陪著孩子們動起手烤肉了。但是，過程中，發現兩個孩子非常自然、熱情與開心地參與整個烤肉，並不時地發表言論或是高歌一曲。相對地，當下的我認為沒有幫忙準備食物或打擾鄰居家人團聚時刻是不適當之事，讓我顯得警扭與不自在。但是，孩子們沒有我的世故，只是直接地顯示出他們的熱情與開心，反而更容易融入當下情景。其實，很多事情，大人們以為要如此這般才不會失禮數，但反而缺少了那份真與誠，你覺得呢？



圖/ 貓咪班 劉俊佑 小雞在慶生



中秋節家族團聚趣

雷龍班 振寰媽媽 佩真

中秋節對每個家庭來說都是家人或朋友聚在一起的日子，通常都是烤肉、吃月餅和賞月，對我們來說更是意義重大，因為是我們家阿祖的生日。

今年的我們浩浩蕩蕩一群人 20 幾個前往墾丁的山上，下午就先到了民宿，迎接我們的是非常藍的藍天跟白雲，鹹鹹海水的味道跟涼爽的海風。民宿是地中海風格，二棟白色建築，廣闊的大草原，還有民宿專屬的瞭望台，從瞭望台看下去就是山海漁村，彷彿置身在希臘的美景。每個房間都有一整面的落地窗跟房間齊寬的陽台，可以放鬆舒服的躺在陽台上享受黎明落日跟碧海藍天，偶而還可以在房間內發現民宿老闆拼貼馬賽克的小巧思，免費的下午茶餐點，小小的挖砂區，還有民宿的臘腸狗陪我們玩，每隻臘腸狗都有特別的名字，有"奶茶"、"拿鐵"、"卡布"、"咖啡"…等名字。

傍晚左右就陸陸續續開始準備烤肉的東西，當然還有不可少的就是玩仙女棒，但這次旅行重頭戲是在晚餐後的變裝派對跟賓果遊戲。這次的變裝主題是復古風，晚上吃完

飯後大家就開始回房間整裝，有阿哥哥造型的、美濃採茶造型、復古風點點洋裝、復古風絲質上衣加高腰褲、還有襯衫加西裝褲還外加梳上油頭的 60 年代大哥，更有歷史久遠的旗袍跟功夫裝，但更經典的是連古代的嫦娥跟后羿造型都有，歡笑聲不斷，達到節目的高潮。

接下來就是賓果遊戲，振寰大班已經看得懂數字了，加上為了要贏得獎品，更是積極對數字，我想這就是在遊戲當中學習吧！哈！！分別有五個大獎還有為小朋友準備的小獎品，與其說是幫他們準備的，倒不如說是特別為他們準備的。不過，結果不重要，重點在於遊戲的過程，才真令人印象深刻。遊戲結束之後就是幫阿祖慶生，唱生日快樂歌，吃蛋糕！

每次的家族旅行都讓我們每個人在彼此的生命中留下美好的回憶，回憶當中不只有好的風景，還有你我的笑容。我們會繼續撰寫我們的故事，好豐富我們的生活！！

童言童語

無尾熊班 尹菲/樂高班 承宥媽媽 婉怡

無尾熊班的黃千葵小名叫做黃小溜。

有一天，

劉尹菲放學後問媽咪：「媽咪，為什麼黃小溜是黃先生不是黃小姐啊??」

媽咪：「黃小溜是女生，所以是黃小姐沒錯啊？」

後來仔細想想，原來菲菲把黃千葵的名字聽成黃先生了。

天上月兒圓，地上心兒圓，身上肚兒圓

貓咪班 宥輝媽媽 子喬

今年中秋節是我們家族三年來最大的一次家族團聚了，因為家族生意的關係，已經好幾年的時間都忙到沒有時間沒有心思過這個美麗的佳節。不僅大人開心，尤其是孩子們更是期待，期待什麼呢？期待天黑之後升起的月圓嗎？當然不是，而是那一根根發著亮光的仙女棒！！

為了今晚的團聚，大家都盡心盡力的準備，身為家族的大家長—阿公更是大手筆的準備BBQ和火鍋的各項食材與飲料，把阿祖家的兩個大冰箱都塞得滿滿滿，我想阿公疼惜我們這些孩子和孫子的心意就像這兩個大冰箱一樣滿滿滿。也許這就是傳統男人表達情意的方式，雖然不曾開口說一句愛，卻用行動表示他心中滿溢的疼愛與關懷，所以這一餐更是吃得美味幸福。

傍晚一到，大家都不約而同地從各地一起回到阿祖家，我們的爸爸與叔叔就馬上準備BBQ，火種、木炭、瓦斯槍、扇子一備俱全，儘管已多年沒有親自升火過，但是看到他們兩人的身手，就知道萬事OK啦！見到爐架中冉冉升起的火苗，每個人興奮的心情又多了幾分，聽到孩子此起彼落的讚嘆聲，這兩個爸爸心中應該也是無比的驕傲吧！

媽媽們也陸續的端出各自的手藝，有清淡有香辣，更有香噴噴的炭烤美味，還有一罐罐的多多與甜甜的汽水，從阿祖們到小孩們，每個人無一不是吃得開懷，清涼涼的夜晚，輕

輕鬆鬆的人們，開開心的笑聲，不知不覺的食物就一樣一樣都吃進了肚，此時早把平日的顧忌全拋腦後了，只顧著聊天吃東西喝飲料，孩子也快樂的玩著吃著，嬉笑聲不絕於耳。

喝著笑著也玩著，直到第一發煙火在天邊響起，看到美麗的煙火也見到了那一輪又大又圓的月亮高掛天空，雖然煙火美得令人驚呼連連卻也遮掩不住靜靜的月兒散發的光芒，漆黑的夜空，一動一靜，永恆與瞬間都在這一刻交織出最動人的風景，不禁讚嘆人類的智慧也讚嘆上帝造物的神奇。

『月有陰晴圓缺，人有旦夕禍福』這兩句話切切實實地道盡了世上萬物的變化隨時在發生，即使身為萬物之靈的人類也是變化萬千，捉摸不定；月圓不是每天都見得到，幸福與苦難也時常相伴而來，但是就在這一個美麗的日子，天上的月兒圓了，地上的人們團圓了，天上人間一起歡聚，感覺更幸福了。

站在月下，誠心誠意許願：天下無災無難，來年再相聚，一個都不能少。



圖/柯博文班 林芷芸



今年的中秋節不一樣

貓咪班/杰霖媽媽 雷龍班/卉礎媽媽 佳秀

中秋節對中國人來說，是個難得浪漫的節日，各家在抬頭仰望皎潔月光，懷想嫦娥與玉兔的美麗故事之餘，還不忘準備佳餚美食，以及應景的柚子和月餅，期待和家人渡過一個歡樂的中秋夜晚！！但對我而言，中秋節一直不是個特別的日子……

四年前，在我成為全職媽媽之後，時常會因家中大小事件操心，尤其是對小孩的照顧，舉凡提供營養的食物，安全的活動，維持環境的整潔，教育基本常規等各方面，都希望做到最好……但也常因此與先生會發生衝突，他總認為我的想法太死板，沒有彈性！！但我卻堅信好的生活習慣要從小養成……不同調的教養觀念（再外加一些家庭中其它成員的過度關心）一直成為我們溝通的障礙！！

直到這幾個星期參加了新樓的媽媽團契，聽著園長對經營婚姻重於教養小孩的說法（生命的優先順序，婚姻在教養之前）驚覺自己一直以來錯誤的觀念，於是開始覺得應該做些什麼……

偶然間想起前一陣子，翻閱之前愛在新樓期刊時，讀到的一篇文章，內容主要是敘述主角並非基督徒，但她透過禱告和種種神奇的際遇，挽回了她的婚姻，當時只是覺得很不可思議……當自己也察覺到須要重新調整和先生的關係時，也效法了那位媽媽的做法，自己試著和上帝禱告，但因自己也不是基督徒，所以詢問我兒子班上的某位同學媽媽，因為偶然之間知道她是個基督徒，透過她的協助，帶我參加她固定聚會的某個小組，讓我切身感受到基督徒的愛心和正面思考的強大力量，更重要的是解答了我的疑惑，使我重新審視我的婚姻觀和教育觀……

之後我和先生開始溝通，對情感經營逐漸達成共識，對於教養的態度也漸趨一致，但這只是個開始，往後的日子還有更多要努力的地方……今年的中秋節讓我感覺很不一樣，也開始有意義了！！

童言童語

愛心班 喬恩媽媽 杏娟

晚上睡覺的時候，突然很愛喬恩，緊緊的抱住她說：「媽媽很珍惜，只有這個時候可以抱住妳」。
喬恩說：「這樣子喔！不然我以後打算中午就放學回來陪妳睡好了」。
媽媽嚇到馬上說：「不用了，這樣子太長了」。
爸爸聽到便說：「妳媽媽只適合短暫的相聚，長時間的分離」。



感恩節的手作感恩饗宴

無尾熊班 尹菲/樂高班 承宥媽媽 婉怡

在我們家，除了生日外，一般是不會特別去過其他節日的。但進了新樓幼稚園後，因為學校的活動，給了我們一個機會來感受一下從未有過的節慶感覺，這對我和孩子們都是一次新鮮又有趣的體驗。

其實在尚未入園就讀前就曾聽朋友說過感恩饗宴及奇奇餐具的感恩節活動了，因此這回當媽的可說是早有心理準備，就在收到親職手冊的通知單時，看到樂高班實習老師好鳳老師那可愛的手寫字體告知可以準備的大方向時，一整個就是正如我意啊!! 因為承宥分配到的是米麥相關食物，恰巧就是我心里想好所要準備的食物。

在承宥和尹菲上暑期課程時，車子班和Kitty班都有上到做餅乾的課程，當時兩個小孩回家時都非常興奮的報告做餅乾的過程，而我和爸爸在吃過孩子親手做的餅乾後也發現，原來做餅乾不需要太拘泥於食譜上的幾公克或是什麼材料，經過愛心烘焙後的原味餅乾，味道是這麼真誠可愛。所以之後我就帶著孩子們在家又做了好幾次餅乾，當然

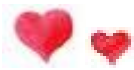
都是沒有任何添加物的健康餅乾囉！

而這次感恩饗宴的食物，我和孩子們一起決定要做我們已經很熟悉的手工餅乾，雖然他們手的力道還不是很夠，在用打蛋器將無鹽奶油和糖打發時，也是只能做做樣子，大部分還是我在操作，但是他們很喜歡將材料倒進大鋼盆的動作，所以將奶油打好後，就請孩子們將全蛋加入，而當媽的繼續來努力將材料打勻，最後加入過篩好的麵粉，揉成麵糰冷藏一小時後，接下來就是我們最喜歡的步驟，把充滿香氣的麵糰桿平，拿起大家各自喜歡的圖案壓模，尹菲喜歡小狗圖案，承宥喜歡星星圖案，用力一壓就可以在麵糰上壓出圖形，再把一隻隻小狗還有一顆顆的星星排放上烤盤，最後放進已經預熱好的烤箱，幾分鐘後，有如變魔術一般香噴噴的手工餅乾就出爐了。

整個烤餅乾最高潮的部分就是試吃，通常都等不及餅乾放涼，忍不住就會拿起又熱又燙的餅乾，對著餅乾不停噓嘴猛吹，迫不及待想品嚐自己動手做的成果。其實不管味道是不是最美味，在這個動手做的過程中，那股期待的心情就會為這原味到不行的餅乾注入了意想不到的魔力，讓簡單的東西也能變出最頂級的好味道。

為了準備給全班同學享用，加上又是樂高班和無尾熊班兩個班級，所以這次就必須要做比平常還多的份量，不過孩子們都很開心能為班上同學做好吃的餅乾，尹菲一邊做一邊還喃喃自語：這個小人要給小燕老師的，這隻小狗是要給黃小溜的，這隻小熊是姝雅的。看來感恩饗宴的活動，不僅讓我們有機會動手做外，還讓孩子從中去學習到分享的真義以及感受到食材與食物之間的魔法關係。當然，更能學習到對大地的感恩，以及對所有人事物的感恩。

感謝新樓幼稚園，用簡單的方法，讓大人小孩在無形中又上了一堂最寶貴的課程，也擁有了一次美好的回憶。



感恩節 話感恩

鯨魚班 子臻媽媽 秀香

11月是新樓的感恩月份，一連串的感恩活動展開，但園所老師帶領的感恩不是只有在11月才會談論，而是生活中就開始漸漸建立，從孩子來到這團體開始，帶領孩子對周遭的人、事、物感恩；在家裡很多時候，我們呵護下的孩子會覺得很多事情多是理所當然，當她第一次體認，用很生澀的語言跟爸爸媽媽說謝謝時，當媽媽的我感動到眼眶都紅了。屆時，也回饋小孩，能選擇我們當她的父母，讓我們有機會在一起。小班時，似懂非懂地笑了；大班時，講了一個在彩虹橋上的小天使選父母的故事給她聽，這時她點點頭笑了。在二年內，子臻常常用“謝謝”的語詞表達感謝。

仔細回想感恩節活動中，有個感恩卡的活動，父母協助孩子完成他想感謝的人、事、物；活動過後，我們也常用小卡片的方式，讓小孩畫下一些事件日記，記錄一些感謝的事情，對孩子來說，當下的感覺是最為直接的，如：感謝爸爸幫我餵魚，陪我養魚。感謝媽媽煮飯給我們吃；好朋友天天在學校陪子臻玩；當花童時小姨婆協助化妝讓她變漂亮；小狗在無人陪伴時，陪小孩聊天、看跳舞…等。

學校每年全園都會為這個活動搜集了各式各樣的種子、蔬菜、果子、泥土長出的植物，讓孩子們認識，因為這是上帝賜給人們的資源，我們需要守護這塊土地，並獻上感謝。記得去年，老師們演了一齣五月花號船，發現新大陸的戲，在資源匱乏之下有印地安原住民的協助，讓種子種在泥土裡，收成後讓他們免於飢餓，為了感謝上帝和印地安朋友，他們把每年11月第四個星期四訂為感恩節，用了有趣戲劇過程，讓孩子了解生活中，這種互助與付出的收穫。

園內感恩節活動的高潮，是孩子與家長以自然物做的奇奇餐具盛裝食物，自然物種類很多，如荷葉、竹筒、蘿蔔、水果類，只要是想得到可以做碗的皆可使用，但是經過舅媽的經驗中，我們了解有些東西的體積過大、過重或不易拿的自然物不適合拿來使用，因為這太為難孩子。在學校中，老師也會導引孩子手邊有很多東西是可以做碗的。回想，在最原始盛裝食材時，我們隨手可得的其實也是這些材料；現今，卻遺忘了如此自然而易取得材料。

經過小班懵懂到中、大班的熟悉活動流程，子臻變得很有自己的想法，例如做奇奇餐具時，他會記得有些人拿的餐具太小，無法裝太多食材，請我們避免；今年，在學校發訊息時就開始規劃自己的餐具材料的順位，如果椰子的殼太大，就需要選擇小紅肉西瓜，西瓜沒有就得選芭樂。



另外，每個班級都有主題食材，每個家庭都需要準備食物，以往經歷過烘培家與米食家，因為這些活動，讓子臻愛上做點心活動，通常做點心時爸爸、媽媽會陪伴，尤其是家裡的爸爸，會為了嘗試一種點心的成功，做了好幾次，即使不好吃也沒關係，總會做到成功的。這種陪伴對孩子來說很需要，雖然過程中常常會遇到困難，遇到困難時，從不知道如何解決到孩子想得到的管道尋求解答。以往，尋求解答最快的管道是父母，後來學習愈來愈多，會有成功時的方法；也有書籍解套，雖然現在看不懂字，但會請我們唸。

在學校，老師會帶領孩子認識食物，園方也會準備火雞肉大餐讓孩子參與，這感恩月不是只有園方單方面的營造，而是全體。今年已經是我們最後一年請領感受，感恩園所為孩子準備，默默付出的師長，潛移默化了孩子的心靈。時時心存感激，讓她從心中說出感激之意。

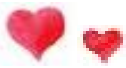


圖/柯博文班 王如愛

童言童語 小孩的實驗

柯博文班 如愛媽媽 士娟

吃晚餐時，如愛告訴媽媽打頭不會變笨，媽媽問：妳怎麼知道？如愛說我已經做過實驗了。媽媽好奇地看著她，她繼續說：今天吳小寶（夏忻）說不可以打頭，打頭會變笨，我說不會變笨，她不相信，我就自己打我自己的頭，再請黃子睿說一句話，我記在頭腦裡，等吃完點心後，我又把剛剛那句話全部說出來，她們才相信打頭不會變笨！



營造幸福的奇奇餐具

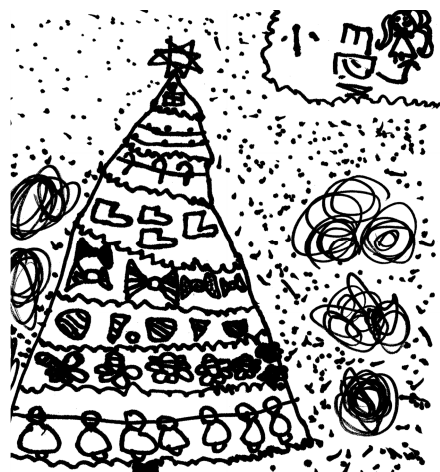
柯博文班 如愛媽媽 士娟

新樓幼稚園的美就像晨曦的陽光，讓人有愛與盼望。我的孩子在這裡成長已經邁入第四年，這些年來園長的教育理念和老師的全力配合共同譜出好多美麗的樂章。帶著孩子在這裡穿梭流連常常會感動得眼眶泛紅，真美！生命真美！幼稚園裡常常會有許多活動，每一項活動的展開都深富生命教育意涵，不是趕流行、愛熱鬧而是藉由親、師、小孩一起成長來將幸福內化在每個人心中。

感恩的季節、感恩的日子到了。我想分享這裡的感恩節活動，透過園方精心規劃的一系列關於感恩節是什麼節日？為什麼要過感恩節？感恩節有甚麼歡慶活動？讓大家一起思考我擁有什麼？誰這麼愛我讓我擁有這些？我想向誰說感恩話？老師透過故事繪本與生活體驗和孩子談感恩的意義、邀請孩子單純的看、觀察甚至發出驚嘆、辦公室前佈置了上主創造的初始之美好與作品、製作感恩卡、感恩節當天各班家長與小孩共同提供的大地餐點讓孩子更深刻感受幸福的泉源與分享的喜悅，還有老師精心

帶領的感恩節表演等，真是溫馨、歡樂又精采！每個人都帶著滿滿的愛度過有正向生命的感恩節。

園方還有一個很棒的巧思—「奇奇餐具」，邀請小孩們自己選擇喜歡的蔬果請家人幫忙製作成可以盛裝食物的碗，老師還交代盡量協助孩子達成夢想，這對小孩來說真是好玩又有創意。記得我們家如愛小幼班時想要一個可以裝很多食物的大碗，她選擇了大白柚的果皮，要把柚子肉取出又不能破壞柚子皮有難度喔！一大清早我和她爸爸很費勁的將果肉取出，拿一拿又覺得果皮還很重，愛愛的手那麼小怎麼拿的動，想把皮再挖薄一點，結果太用力柚皮碗的底破了，這下可糟了！時間差不多了沒辦法重挖一個，只好趕緊用膠帶黏了好幾層勉強拿去用，有了這次的經驗如愛知道（大）不一定好使用，雙手捧著碗根本沒辦法拿湯匙。小班時她選擇了南瓜碗～結局大概和柚子碗差不多。中班時她變實際了，她挑了芭樂碗，單手好拿吃飽了還順便把碗吃掉，開心極了！今年她本想挑戰鳳梨碗來證明大班的姊妹是有能力拿刺刺碗的，後來她選擇自己能掌控又愛吃的香瓜碗來歡度 11 月 20 日的感恩節！



圖/柯博文班 王如愛



感恩節饗宴 實況報導

編輯群

每年 11 月的第四個禮拜的星期四，就是感恩節，也是新樓的傳統節慶之一。學校精心安排一系列活動，例如感恩卡、感恩桌、奇奇餐具、感恩饗宴等，帶領小孩及家長慶祝並深入節日背後的意涵，深刻感受感恩的真義。以下記錄 2012 年新樓感恩節饗宴實況：



感恩卡／「感恩就是以我所擁有的為滿足也為所擁有的獻上感謝！」透過感恩卡，用感恩的心感謝我們身邊的人事物，讓我們更懂得感恩惜福。



感恩桌／在辦公室前面大蓮霧樹下的感恩桌，陳列全園師生用感恩的心一起蒐集的各種蔬果與小盆栽，藉此開啟孩子探究的心，也認識上帝創造的奇妙。



奇奇餐具／爸爸媽媽和小孩一起動動腦，發揮創意，使用天然素材創造「創意碗盤」，於新樓感恩節饗宴時盛裝食物進餐，體驗不同的用餐方式。



歡樂慶典－感恩節系列

感恩節饗宴／ 佈置餐桌

今年的“感恩節饗宴”於11月20日舉行，當天一早各班老師就忙著佈置餐桌，家長與小孩也一起幫忙。



11/20/2012 08:55 AM



11/20/2012 08:59 AM



11/20/2012 09:57 AM



11/20/2012 09:58 AM

感恩節饗宴／ 暖身活動

在彩虹階梯和小舞台前，各班師生輪流透過詩歌讚頌、舞蹈…等獻上感謝。活動開始前，老師先帶大家動一動。



11/20/2012 10:01 AM



11/20/2012 10:09 AM

感恩節饗宴／ 老師獻上感恩歌曲及舞蹈。

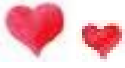


11/20/2012 10:28 AM



11/20/2012 10:30 AM

感恩節饗宴／ 小孩獻上感恩歌曲及舞蹈。



歡樂慶典－感恩節系列



感恩節饗宴／園長介紹植物 園長請每位老師手上拿一種蔬果盆栽，依序呈現，讓我們感受上帝造物的美妙。



感恩節饗宴／老師介紹食物餐點 老師帶領小孩認識全園家長及師生精心準備的食材及餐點。



感恩節饗宴／感謝廚房媽媽，提供美味餐點！ 依照新樓傳統，廚房媽媽準備了火雞肉、玉米濃湯及壽司，美味的餐點，讓大家覺得好滿足、好溫暖。



感恩節饗宴／開動囉！ 大家用自製的奇奇餐具，享用豐盛的感恩餐點。



尊重與感恩

樂高班 玄印媽媽 雅惠

回憶當初家中第一個寶貝著實讓初為父母的我們陷入一片慌亂，儘管醫生斷言是個健康寶寶(體重 2282 公克)，最初三個月的腸絞痛照護折騰至新手爸爸不得已天天掛黑眼圈上班，而初為人母愛子心切的媽媽卻是過著苦苦「追母奶」的職業婦女生活，好不容易終於盼到寶寶踏出人生的第一步，教養一事完全浮上檯面，綜觀坊間教養觀念百家爭鳴，實令人無所適從，在盡信書不如無書的考量下，夫妻倆決定先坐下來好好深談，問問彼此對孩子的期望是什麼？什麼觀念才是孩子在生命過程中對自己、對他人皆能受益？好品德－是我們夫妻之間的最初亦是最終的默契。教養好品格第一步，要先讓孩子學習凡事懂得尊重與感恩。

話說言教不如身教，何況寶寶成長的最初三年屬於模仿階段，父母的管教態度與行為模範才是最重要的教育方式。舉凡我們家用餐在菜餚入口前，感謝上帝的慈悲恩賜後，玄印好似聽懂一般一個勁地埋首努力地將食物送入口中，待最後一口時，再來點兒小鼓勵：「上帝最喜歡看寶貝把菜吃光光。」每每都吃得碗底朝天，甚至連一滴湯汁也不放過。一家之主的爸爸對不辭辛勞堅持為家人親自下廚的媽媽總不忘說聲：「媽咪辛苦了，謝謝！」(有愛的料理，色香味是否一應俱全，似乎也不那麼重要。呵呵！)某日心血來潮做了道創意粥品，玄印等不及嚐了一口，掛著滿足笑容大喊：「媽咪，好吃，謝謝！」突然一股暖流湧上心頭，淚水險些奪眶而出。說到學習將物品歸位，先說明玩具、書本是生活中不可或缺的心靈玩伴，再握著孩子小手對「玩伴們」說聲謝謝，最後是輕輕地將它們「送回家」。(玄印小幼班時，老師發現他不僅很會收拾，也會主動告訴其他小孩不可以踩踏書本。)

孩子在牙牙學語階段自然喜歡稱呼人以及跟人說謝謝，待意識到「我」這個個體之後，難免會羞於開口，不僅僅是小孩會這樣，連同床而眠的爸爸媽媽，常會因過於親近，忽視了對方的好，進而忽略了一聲感謝。有時玄印的爸爸難免會忙忘了說聲謝謝，為了做好榜樣(老婆在旁小提醒了一下)，爸爸會當場立刻向媽媽補一句感謝再外加一個 KISS，儘管生活中的小感謝天天上演，孩子畢竟是孩子，有時還是會因為害羞未能立即說出謝謝，不過經過爸爸媽媽在旁的小鼓勵，他隨即就會回應對方一個謝謝。

在此特別要聊一聊玄印與書的關係，他自小娃娃七個月起就對書籍有股莫名的感覺，不愛玩玩具，卻愛翻翻書(選的盡是上面佈滿密密麻麻的文字，對寶寶的立體書或遊戲書毫無興趣)，有時候對喜歡的書還會萌生撕書念頭，這時媽媽會告知書中的智慧無價，我們要感謝寫書人的大方分享，不可以任意撕毀。進入新樓在老師更進一步引導孩子了解書的重要性之後，有一天，媽媽讀繪本翻



到經過修補的那一頁時，玄印滿臉疑惑地問：「是誰把書撕壞了？是不是弟弟？」媽媽：「不是弟弟，是寶貝小時候撕破的！」從此玄印更加倍愛惜書之外，最是喜歡和媽媽一起幫書修補，日後不論在家裡或在學校，都會自然地將書本送回它的家。

一向深信潛移默化教育的我們，秉持的信念是身為父母做好榜樣，帶領孩子一起學習對日常生活所觸及的萬物存有一份敬意，感恩一切都是上天所賜，進而延伸至待人接物上，即是孔子所言：「不敬物，何以敬人？」我們夫妻都不是教養專家，也不擔心孩子以後在社會上的競爭力，唯衷心盼望孩子的眼裡永遠有別人，我們相信唯有心中時時存著一份感恩心，待人處事上也就能多一分圓融，社會自然亦會增添一分祥和。

童言童語

貓咪班 珈豪媽媽 洛維

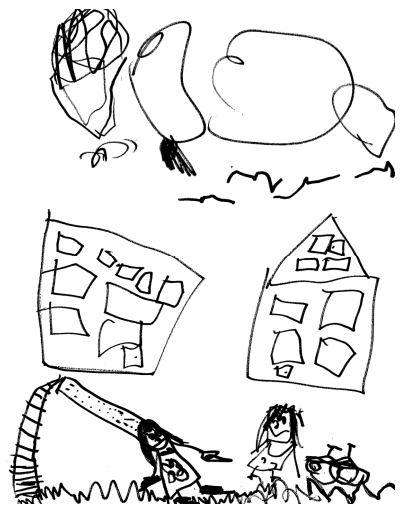
和珈豪解釋，坐飛機前，要在家裡先幫行李秤重。如果到了機場才發現行李過重，要罰錢，這樣就划不來了。珈豪說：「不是要坐飛機嗎？又不是要坐船，為什麼要說『划不來』呢？」這個，媽媽也不知道哩！

雖然不知道典故，但是媽媽還是可以解釋「划不來」的意思。了解後，孩子說：「皮膚上有傷口時，細菌容易跑到身體裏，但是，當細菌遇到白血球時，他們可能就會覺得划不來了。」嗯！有道理。

童言童語

貓咪班 俊佑媽媽

昨天開車載小孩回家的路上，忘記為什麼會聊到貞子，好像是我二兒子（俊佑）說：「媽媽生氣以後很恐怖就像貞子」，然後我大兒子立刻就說：「不可能！媽媽怎麼可能是貞子？她那麼胖，從電視機爬出來會卡住」。哈哈哈哈哈……



圖/柯博文班 李恩禎 公園



話感恩 迎聖誕

雷龍班 語恩媽媽 玉如

聖誕節，是一個人人都喜愛的節日。小小小孩們期待著禮物，幻想著神祕又親切的聖誕老公公；年輕人享受節慶歡欣的氣氛，在一首又一首溫馨的樂聲中互相祝福；年長的長輩們有著許多個感恩的甜美時刻，又不似新年的歡愉中卻有催人老的感嘆。

聖誕節對我來說，尤其重要。就意義上，它是我所珍貴的信仰之恩賜，它是慶祝耶穌基督的降生。就實質上，它是我可以付出關懷、表達感恩、給予祝福的時刻。就回憶上，它記錄了我每一年的成長，也在回憶中反思自己。

兩年前的聖誕節，女兒一歲多，在爸爸的懷抱中，在教會舞台上扮天使，台下有開心的阿公阿嬤，小天使的她似乎懵懂不解；一年前的聖誕節，兩歲多的女兒上台扮兔子，跟著音樂跳跳跳的她，似乎可以跟著大家說平安。今年的聖誕節，也在感恩節的節慶中，即將隆重登場，我不禁思索，我該為愛聽故事的女兒，分享怎樣的聖誕故事呢？我該為愛幻想的女兒，製造怎樣的聖誕驚喜呢？

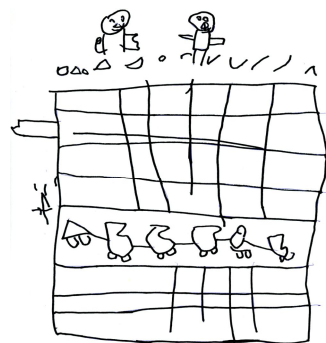
為此，我開始回想我的每一年聖誕節。從小，到大，至今，當然年年節目不同。小時候學過跳舞，長大學音樂，聖誕節是我一年下來的重頭戲。不過我印象最深刻的，卻是沒有上台的那一年，初任教師的我，領著一群學生，跟著我走進教會、跟著我報佳音、跟著我回家話感恩。對我來說，那就是聖誕的奇蹟與故事。也許跟我務實的個性有關，這樣的驚喜對我而

言，更勝於呵呵笑的聖誕老公公。

我還想起小時家裡的那棵聖誕樹。每年聖誕節快到，我總和媽媽一起把聖誕樹立起來，掛上彩燈，掛上裝飾品，看著聖誕樹一閃一閃的，百看不厭。但我更愛的是那樹上一張張充滿祝福的卡片，每每讀來一次，就開心一次，一看再看，整顆心漲得滿滿的都是愛與希望。

想著，我更加明白，祝福與感恩是我想告訴寶貝女兒們的。我希望他們可以開開心心的看著聖誕樹上屬於他們的卡片，知道有一位愛她們的神在每天保守與賜福。我也期待他們漸漸成為可以給予祝福的人，知道他們有源源不絕的愛可以去做這事。當然，也希望他們在教會的晚會中，因著聖誕老公公的出現，可以有甜美的夢境。

後記：感謝新樓雷龍班奇維媽媽的邀稿，讓我可以好好整理自己的思緒。感謝新樓幼稚園園長與每位老師們的用心，讓我可以跟著孩子一起成長、一起認真的思想感恩的一年。



圖/貓咪班 劉俊佑 在青年路上看火車



領受節慶的真諦…愛與感恩，聖誕節的初體驗

樂高班 芯瑜媽媽 彩虹

送姐姐上學途中經過公報社，看見公報社美麗的聖誕樹及壁飾，感受到濃濃的聖誕節氣氛，一年一度的聖誕節又到了。從親職手冊上得知學校設計了一系列的聖誕活動，而這些活動將帶領孩子不只是停留在表象式、活動式的層面，而是可以讓孩子在寧靜中深刻體驗節慶的意涵與感恩的情懷，過個有意義的聖誕節。這些活動對我們家姐姐都是全新的體驗呢！

在為期一週的愛心跳蚤市場中，芸蘋老師設計了可愛的手縫娃娃作為班上的義賣品，芯瑜在老師的帶領下，手拿針線一針一線的縫製著，雖然會不小心扎到手，但是當作品完成時，芯瑜露出了好有成就感的笑容。他們一起畫張可愛的小卡片和娃娃串在一起，就成了義賣的手縫娃娃。義賣那週大家輪流大聲的叫賣『來喔！來喔！快來買喔！』，綠色走道上充斥著稚嫩的叫賣聲，好不熱鬧！

緊接著而來的就是社區報佳音的活動，芯瑜興奮的和我一起討論要做哪種裝扮，連妹妹也來湊熱鬧。最後決定她想裝扮成『聖誕樹』，我們將設計圖稿畫好，第二天送姐姐到學校後我和妹妹就開始採購相關材料，等姐姐下課後就開始製作。量身、裁布、縫製，慢慢地有了

個樣子出來，因為時間緊湊姐姐也拿著針線幫忙縫了一大半，但是一直無法呈現聖誕樹的立體感，幸好爸爸想出了好方法解決了這個難題，我們用最細的濾水器水管縫在內裡，終於讓整件衣服呈現聖誕樹的樣子。接下來又帶著姐姐去買了鈴鐺、彩帶、彩球縫在衣服上，再製作一頂帽子，帽子上還要有一顆閃亮亮的伯利恆之星。哇！試穿起來還真像一棵聖誕樹呢！

到了報佳音當天，姐姐穿上她的聖誕樹，手拿搖鈴口中唱著“小伯利恆”詩歌，跟著老師浩浩蕩蕩的出發去報佳音。這真是一次新鮮興奮的聖誕初體驗。回顧整個活動過程，往年的聖誕節都是在華麗的聖誕樹和歡樂的聖誕歌曲中度過，但是這一次從學校的活動中讓我們家真正去領受聖誕節的意義，也讓我深刻感受到孩子從參與中學習的重要，不管是製作義賣商品或是設計自己的聖誕衣服，芯瑜不僅學習把想法展現出來（從計劃、實作到修正的歷程），也從這樣的氛圍中了解分享、感恩的重要性，讓孩子懂得用愛去關懷感謝週遭更多的人、事、物，願意為別人付出，也歡欣的去體悟身邊的美好。這樣非商品化的節慶氛圍，原來才是節慶的真諦。





享受生命中無限的驚喜與歡樂！

立恒爸爸媽媽

在新樓唸了四年，從小幼班一直到大班，新樓有那麼多的好，該如何向他人敘說、介紹？如果要為這所幼稚園下一個定義，又會是什麼呢？我曾在媽媽團契裡試著為新樓幼稚園下了一個註解：

「這是一個以生命影響生命的學校；第一個生命是泛指一切有生命的物體：人、動物、花草、植物…等，而第二個生命是指：學生(小孩)及家長。在這個幼稚園裏，從上到下的教職員工真實地以愛、尊重與引導來教育小孩與家長。

而在這種愛的氛圍與環境中，讓小孩真實地認識自己、尊重自己、愛自己，以致於有能力來愛別人、尊重別人、真實地認識週遭的環境並尊重、愛生命週遭的一切！

不僅如此這種教育與精神更推廣影響至家庭中的每個成員！在這裡我們不僅可以放心把小孩交給學校、老師。家長在這也能重新學習、認識自己、尊重自己、愛自己，以至於能重新得力，並用對的方式去看待、對待、愛自己的小孩、老公及家人。」

感謝神，四年前在我對小孩心疲力倦時，能將立恒送到了新樓幼稚園！真的好感謝立恒在幼稚園所遇到的每一個職員與老師，尤其要感謝園長，在我最需要的時刻伸出援手，不只讓我重新享受了成為一個母親的喜悅，更能重建與小孩的關係，並將所有的壓力與無力找到

正確的方式，讓生命中所不能承受的重變為享受生命中無限的驚喜與歡樂！

懷念在學期間學校所發起的每一活動，不論是聖誕節的義賣、母親節的親子活動及小孩愛的表現、復活節的饒恕功課或是感恩節的分享…等，不僅小孩連家長都會忍不住一起參與其中，並在每個節日裡找到慶祝的真義與方式！看著立恒從小到大每一年的經歷與成長，從生澀、害怕、恐懼轉變為試試看、我可以、我相信到我很棒的過程中，心中充滿無限的感激，感謝神親自的帶領、感謝神豐盛的供應、感謝神安排美麗的天使在關鍵的時刻伸出援手、感謝園長及所有的老師、感謝在這個園所裡一起成長的家長！

在畢業的前夕，祝福每個畢業生、師長與一起成長的家長夥伴們，讓我們帶著無限的期待與愛一起跟著所愛的人一起向前走吧！這世界因著有你我的愛與夢想會變得更美好，上帝祝福你！

童言童語 柯博文班 子睿爸爸

「爸爸，我以後不要跟你結婚了！」

「為什麼？」

「因為等我長大後你就變老了呀！」



孩子的快樂天堂

靖婷爸爸媽媽

我的孩子，我最親愛的寶貝，當你來到這世上時，爸比就在心底暗自發誓：爸比一定會竭盡所能給你最大的幸福。爸比不是一個貪婪的人，沒有太多的奢求，希望帶給你的幸福—就是快樂！屬於你自己未來的快樂，你要靠自己掌握，但是屬於現在的快樂，爸比媽咪會陪你尋找！

爸比要找一個地方：一個可以幫助爸比媽咪帶給你專屬孩子快樂童年的地方；
有沒有一個地方願意將你帖在心上，用細心呵護；用愛心滋養。
有沒有一個地方願意放開雙手，任你自由奔馳；任你開闊飛翔。
真的有，是有這樣的地方，像媽咪的臂彎，像爸比的肩膀，是孩子的快樂天堂！

新樓一曾經是阿嬤相當存疑抗拒的地方，滿是心疼的看著寶貝孫子爬上又爬下；溜竿、爬樹；挖沙、捏泥巴，綁得再漂亮的頭髮；穿得再氣質的衣服，總是玩得披頭散髮、滿身汗臭，像個小妮娃一樣的回家。其實這可真是難為了阿公阿嬤，畢竟對孩子放開雙手是真的比張開雙手擁抱更不容易。對的事情總是需要一點堅持，一點耐性，孩子的表現就會作出最好的回饋；看著孩子臉上的笑容便是最好的證明。新樓不只是教導孩子；也教育了我們，阿公阿嬤漸漸地相信：要懂得學習放手。尊重孩子、信任孩子，是為了讓孩子學會自制與自重；任由她們玩得野、玩得瘋，這樣並不會就因此養出一個無法無天、為所欲為的小朋友。放心的放手給孩子自由，她反而自然會做出讓我們信任的事，因為他們學會了自我要求。

新樓是孩子的快樂天堂，在這裡孩子是冒險家、是發現者，她們一會兒彎腰，一會兒抬頭，在這以大自然為教室的環境裡不斷探索，她們經驗蓮霧炸彈的砰然掉落；經驗找尋黑冠麻鷲實實的身影；經驗追逐飛絮四溢的圓球冠毛蒲公英；經驗觀察從毛毛蟲到結蛹蛻變的無尾鳳蝶；還有穿梭在老樹上、屋簷下的松鼠、白頭翁、綠繡眼；挖掘尋找泥土中的蚯蚓、蜈蚣和馬陸。

新樓是孩子的快樂天堂，在這裡孩子是藝術家、是創作者，靖婷在老師們的引導下，不斷發想屬於自己的想像力與創造力。她們經驗自己編織劇本、自己創作角色，甚至嘗試以棒偶來演出的兒童劇；她們經驗融入愛麗絲夢遊仙境童話故事的情境，將想像的夢境幻化成真，一起在夢境的故事中探險；她們經驗成為小小建築師，發揮天馬行空的建築設計，合作搭起一間友情的房子；不但自己動手彩繪了樹屋，還有娃娃家、木工區、拆卸區、泥沙區、陶土區全都有孩子駐足想像的記憶！



在這裡我看到我的孩子怡然自得，充滿活力、熱情洋溢，臉上盡是滿足的笑容。新樓—我很驕傲這個我為靖婷所作的選擇、所作的堅持。
這就是爸比希望帶給寶貝的幸福—就是要妳快樂！

謝謝新樓；謝謝園長；謝謝新樓的老師們，
特別是美菁老師、惠婷老師：

靖婷能夠喜歡自己，是因為您們真誠對她認同。
靖婷能夠深具自信，是因為您們充分給予鼓勵。
靖婷能夠慷慨大方，是因為您們教她懂得分享。
靖婷能夠知道感恩，是因為您們不吝給她讚美。
靖婷能夠懂得尊敬，是因為您們讓她受到尊重。
靖婷能夠學著忍耐，是因為您們總是待她寬容。

在這個園地裡彼此相互信賴，所以她不但信任他人也信任自己。
在這個園地裡友善對待彼此，所以她不但願意愛他人也愛自己。

靖婷在新樓的每一天，我相信她都是歡喜、充實的！她從未有過不想上學的一天，是因為靖婷完全融入在這裡！美菁老師說，靖婷已經是十足的“新樓人”！靖婷也說，我很棒喔！因為我是在新樓幼稚園長大的！等靖婷以後回想她的童年，我想她會謝謝爸比，謝謝我當初為她所作的選擇！

童言童語

柯博文班 思寬媽媽 秋伶

有一天，思寬在浴室洗澡玩水。
突然聽見思寬大聲嚷著：「怎麼會這樣？怎麼會這樣？」
媽媽進去看了一下對他說：「你在發脾氣？」
思寬說：「我沒有在發脾氣，我只是在自言自語。」
媽媽說：「發脾氣是跟自己過不去。」
思寬氣呼呼的說：「我沒有過不去，我過不去會按喇叭。」



圖/甜椒班 謝沛芸 沛芸當空姐



真的好愛你們

永昕爸爸媽媽

三年，可以讓一個黏在媽咪身邊的小小孩，長成一個體貼又懂事的大孩子！時間過得真的好快啊！回想起第一天上小班，彷彿還像前幾天才發生的事，今天竟然要畢業了！

新樓幼稚園，是永昕求學階段中，渡過最快樂時光的地方；不管是教室、工作區、黑沙區、溜滑梯、溜竿、龍眼樹、蓮霧樹、還有可愛的松鼠，甚至是神學院的小角落…，每一個地方，都有太多太多和老師還有好朋友們共同製造的回憶！

謝謝園長以及每一位老師，有你們熱情用心的陪伴與照顧，孩子們在這裡生活，真的很快樂！謝謝芸蘋、怡如、姍娜、櫻如老師，三年來，妳們真有如永昕的“第二個媽媽”，有時我猜想不透的孩子行為情緒，因為妳們的細心觀察、抽絲剝繭，我也才恍然大悟，原來是這樣的原因啊！謝謝妳們的陪伴與教導，永昕真的好愛妳們喔！

謝謝每天清早整理環境的朱媽媽、文華姐姐，真的好感謝妳們的辛勞！不論日曬、風吹、雨淋，每天總是可以見到妳們掃除的身影，讓孩子們有一個安全清潔的環境，真的謝謝妳們！

謝謝廚房張媽媽、洪媽媽、朱媽媽，每天料理美食，這是每天永昕最快樂的時光，回家後總是開心的細數：「今天的午餐吃咖哩飯喔！有雞肉、紅蘿蔔……超好吃的！我吃了三碗！」謝謝妳們的用心以及愛心料理，新樓的孩子有妳們，真的好幸福！

永昕是一個愛唱歌的孩子，常常在吃早

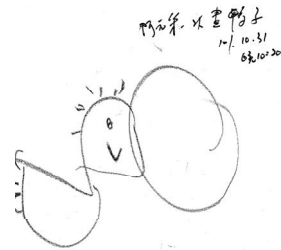
餐、或早晨換衣服時、晚上洗澡時，甚或上學途中坐在車上，都可以聽到他快樂的唱著歌，有時很大聲並伴著誇張的肢體動作，有時只是自己低聲哼唱，我問他：「這是誰教你唱的？在學校還是主日學？」大部分的答案都是學校老師教的！他常常也會在家自己開起演唱會，站在高高樓梯上，當起了歌星，等他演唱完畢，大家也笑翻了。有時幾天沒唱，隔壁鄰居還過來問阿嬤：「怎麼好幾天沒聽到永昕唱歌了？他沒有來嗎？」他的歡樂，不只帶給家人，且已感染了周圍的鄰居呢！這是因為，他要告訴大家：他很快樂！

雖然即將要上小學了，進入另一個階段，永昕既期待又有點害怕，但，這總是成長必經的過程，沒有不散的宴席，雖然不捨這裡的人事物，但也很期待未來的新生活。我總是提醒他，有困難沒關係，記得要向天父上帝禱告喔！準備好了，就勇敢的向未來邁進吧！你說的話做的事，上帝都知道。上帝愛你，爸爸媽媽也永遠愛你！

再見，親愛的老師們！再見，親愛的同學們！

再見，親愛的中小班弟弟妹妹們！

永昕說，以後下午有空要穿小學制服回來跟你們賽跑喔！



圖/愛心班 胡元寶 鴨子



種下愛與希望的種子

祚研爸爸媽媽

上個星期小研的生日派對上，我和幾位媽媽在討論「畢業作業」，其中一位媽媽就忍不住流下眼淚，我說她如果代表畢業的媽媽們致詞，大家一定哭得稀哩嘩啦的，好像是我們要畢業了！

可不是嗎？從出生到可以唸幼稚園，從不想上學、到不想回家，每天都在上演的劇碼，十八相送從幼幼班演到中班，身為父母的我們，常不知要哭還是要笑：孩子明明喜歡在學校玩，為什麼早上就是不要我走？真是左右為難，還好有園長的鼓勵：「雖然喜歡學校生活，但是會哭，表示愛媽媽，捨不得媽媽離開啊！」直到上大班，本來有點擔心，連姊姊都畢業了，會不會更嚴重？結果他從上大班開始，180度大轉變，超愛上學！太晚出門或是太早接他都是不可以的，這樣會縮短他和好朋友一起玩的時間。我和爸爸仔細檢討了一下，是不是以前太晚上學(大約 10:00 左右)，他是個需要「時間」才能更融入一個環境的孩子。上大班之後因為配合姊姊小學的時間，所以大約 8:00 就到學校了，不知如果以前就早一點上學，是不是會不一樣呢？

那位感情豐富的媽媽說，其實只要想到準備孩子畢業的這些作業，就會想掉眼淚；那天我還在想，因為有姊姊的經驗，我應該免疫了。想不到今天在準備 0-6 歲小孩的照片，從出生的第一天、會走路的第一天、第一次出國、第

一次過生日…到 2010 年 4 月 11 日第一次會騎腳踏車，看著 DV 的畫面，眼淚還是不爭氣的流了下來，忍不住想說：小研，你好棒！每一個孩子都是獨一無二的，我們何其有幸，也很感恩，上帝讓我和爸爸可以自己帶兩個寶貝，他們童年的每一天我們都能參與。特別在新樓幼稚園，感謝園長用心，不論在爸媽團契的學習與分享，每週的家園同心橋、每季的愛在新樓及每學期的好書推薦，讓我們在精神上與心靈上都能得到滋潤和補給，使我們和孩子一起成長。學校裡很多的活動：感恩節的愛宴、聖誕節的義賣、母親節的活動及音樂饗宴、畢業前準備給孩子的祝福條…使我們在孩子的學校生活不缺席，在他們的學前階段與父母仍是緊緊相繫，一方面又學習團體生活和獨立。感謝老師們愛心和耐心，給每一個孩子學習成為「自己」的機會，也學習如何與同儕相處，鼓勵與陪伴，給他們信心和勇氣面對挑戰。

感謝新樓，為我的孩子提供了很好的養分，滋養他們生命的土壤，種下愛與希望的種子、種下信心與勇氣的種子、種下同理心與祝福的種子；姊姊是如此，小研亦然。今年小研就要畢業了，願他帶著所有愛他、鼓勵他的師長好友的祝福，和他所擁有自在學習、創意動腦、接受挑戰和開心喜樂的特質，勇敢快樂地邁向新的旅程！



捨不得說再見

邑豪媽媽 瓊玉

那天遠遠看到路旁的樹上開滿火紅的花，驚呼：「哇！是什麼花啊？」先生瞥了一眼說：「鳳凰花呀！」我馬上回說：「怎麼可能，現在才五月初！」靜下心一想：「也對呢！邑豪下個月就要從新樓幼稚園畢業了。」一種複雜的情緒在心中翻湧著，雖然學期初就知道這是他在新樓的最後一個學期，但想到轉眼間就要說再見，心裡有好多的捨不得。

捨不得園裡的大樹，那裡有邑豪挑戰爬樹成功的回憶；捨不得園裡的草木花朵，那裡有邑豪對你們優雅演出四季樂章的感動；捨不得園裡黑沙、白沙區，那裡有邑豪揮灑想像力的快樂；捨不得園裡的綠色走道，那裡有媽媽和邑豪每天說故事、談天、鬥嘴的回音，真心感謝。

捨不得園長，謝謝你的堅持，為孩子及家長守住這片學習的淨土，讓孩子不只有快樂的童年，也滋養孩子生命的厚度，我也在園區各種節慶活動中，重新體會節慶的意義，圓滿孩提時心中的缺角，親子間關係更緊密，真心感謝。

捨不得園裡的老師們，謝謝你們讓邑豪在想念媽媽時，給予溫暖，讓他那一發不可收拾的淚水能盡情宣洩；謝謝你們讓邑豪小腦袋中的問號，總能找到適切的歸所；謝謝你們總是用心規畫課程，陪孩子們討論，傾聽孩子們的需要，讓孩子知道自己與世界的連結，真心感謝。

捨不得每星期三的團契時間，總讓我在教養上得到滿滿的灌溉，觀念的釐清，讓我能好好愛自己，再能量滿載地回到家庭；因為愛使我們相聚在一起，團契中認識的好友，每個人獨特的人生閱歷，讓我的生命有更多的延展，真心感謝。

捨不得是因為這一切太美好，真心感謝是因為我們獲得滿滿的溫暖與幸福，在新樓的一切將會是我們家庭回憶中最美麗的一顆珍珠。

童言童語

柯博文班 靖棠媽媽 哲秀

靖棠：「爸比，你昨天帶我們去玩的地方是哪裡啊？」

爸比：「小南海風景區啊！」

靖棠：「那你下次可以帶我去“小女孩”風景區嗎？」



圖/愛心班 胡元寶



教師幸福日—給老師的感恩卡



樂高班 蓉仟爸爸媽媽

當我們牽著小手，放開的同時，交給的那雙手，是種托付，同時也涵蓋那份信任。

老師愛孩子們，舉手投足間可顯現，瞧瞧蓉仟看著妳們的眼神，是種依賴和信任。樂高班的小朋友是幸福的，感謝妳們的付出，奉獻溫暖，使父母放心。

教師節祝妳們平安快樂，我們蓉仟擁有妳們工作上的專業，心境上的熱誠，耐心的陪伴。



樂高班 曜寬爸爸媽媽

謝謝老師每天用心、用愛照顧拉匠。

謝謝您們的耐心。雖然拉匠在新樓沒多久，但他在學校裡有老師們的陪伴，我們在家裡能安心，等候去接他回來的時間。也謝謝老師的智慧和教導。當這麼多孩子的”媽媽”一定很累、很辛苦，願神祝福您們那份珍貴的愛心。



貓咪班 珈豪媽媽

一直都很欣賞新樓的老師們，欣賞老師們用正向的眼光看孩子，看到孩子分享”老師，我會爬樹了！”時發亮、有自信的眼神，欣賞老師們的創意”電視新聞播報”讓小孩歡樂的接收老師要表達的訊息，也欣賞老師們和孩子們分享貓咪故事，讓媽媽開車接小孩回家時，還能享受”小孩說故事”呢！

有你們真好！謝謝老師們的用心。



無尾熊班 成豪爸爸媽媽

感謝老師們的付出和辛勞，讓成豪能在短短的時間內完全熟悉與接受上學，這本來對成豪來說是個不可能愉快的大挑戰，因為妳們的努力而變得如此自然而然，身為家長的我們著實心存感激。

上學後的成豪語言進步神速、對自己充滿自信、自理能力增加、比以前更快樂了，常常不經意哼著學校的歌、說著老師生活上的叮嚀，我們真得可以感覺到成豪對學校與老師的喜愛，希望老師繼續關懷小成豪，讓成豪懂事到足以當妳們的小幫手，這是身為家長的我們樂見的，辛苦妳們了，教師節快樂！



愛心班 喬恩媽媽

謝謝妳們能用一個母親的心情，去對待每一個小孩。因為每個生命，都是由共同的滋養而生長，共同的協助而生存。

希望妳們的真愛，能使這個大家庭裡的每個有機體有所成長。

只要是最真心的，就是最好的獲得。

貓咪班 立涿媽媽

新生入學將近一個月了，這段時間，媽媽沒有焦慮不安的心情，孩子也沒有太多的分離焦慮，除了這裏的環境很吸引小孩外，都要歸功於老師們的陪伴與照顧，我看到您們關懷的眼神，也聽到您們堅定但溫和的語氣，相信在您們的呵護下，每一棵小樹苗都將得以用他們的姿態成長、茁壯。

樂高班 路加爸爸媽媽

親愛的老師，擔任爸爸媽媽的我們，總是非常訝異老師面對這群看似容易失控、無理取鬧和情緒多變的孩子所呈現出的耐心和愛心。


大人的我們經常忘記曾經在這個小小年紀也多麼需要別人的協助和引導。而孩子上幼稚園後的成長改變更讓我們感受到老師的付出和偉大！

我們和孩子都要跟妳們說：謝謝妳，老師！

樂高班 居寬居寧媽媽


謝謝雅惠、怡雯和好鳳老師用愛心陪伴孩子們，細心觀察他們的言行，即時以讚美卡給予正向鼓勵，讓孩子的社會初體驗自信、美好，且能夠建立對他者的信任和欣賞，這些珍貴的禮物是支持孩子健康快樂勇敢成長、迎向未來的重要能量。

謝謝老師細膩的照顧與優質的陪伴，祝老師教師節快樂，平安健康自在。



老鷹班 芸閑媽媽

感謝老師視我們的孩子如己出，願意以心理解孩子，並在我們看不見時守護孩子，以自然、本質帶領孩子。



無尾熊班 姝雅


謝謝老師的耐心與包容，讓第一次離巢的小鳥能夠安然自若的飛翔，每天啾啾快樂的吟唱。

在這值得致意的一天，姝雅說：老師，您好棒！



樂高班 亮豫

謝謝老師總是抱著哭泣的我，總是牽著無助的我，總是給我最大的支持與鼓勵，謝謝您，老師。




柯博文班 郁棻全家

是您用愛與包容讓孩子在新樓過著沒有壓力的生活，

是您用細心去發現孩子不同的個性特質，

是您用耐心引導孩子融入團體。

感謝您的付出，感謝您的真誠，謝謝您。




柯博文班 可容媽媽

一直覺得幼兒園的老師們是教育中很重要的一環，在孩子的啟蒙階段所投入的教導與指引是奠定日後處事、學習、為人相處的關鍵之一。

謝謝你們尊重每一位孩子的獨特性，

謝謝你們對孩子們的用心、愛心與耐心。

可容非常喜歡妳們三位老師，他覺得跟妳們在一起很開心、很安全也很舒服。妳們的用心與付出，我們感受到了，謝謝！祝教師節快樂。



貓咪班 予希爸爸媽媽

謝謝貓咪老師陪伴小貓咪，用耐心、愛心、信心等待他們長大，這是一份需要時間的工作，謝謝妳們把最重要的事物給孩子。



父母對孩子情緒的影響

老鷹班 傾心爸爸 嘉辰

近來在網路常見到似是而非的育兒文章，其中又以「如何養育不哭鬧的小孩？」這篇流傳最廣。「不哭鬧」的孩子固然好帶，但「不哭鬧」背後的意義卻是需要深思的。我想我們要釐清的觀念是「如何從情緒發展觀點來看孩子的行為反應」，節錄較有爭議的原文及情緒發展的觀點如下：

「我在美國生了兩個孩子，生育前後都有培訓班，家庭醫生每次洗腦讓我受益匪淺，我的兩個寶實在嬰兒時期乖巧得好像家裡沒有小嬰兒，我甚至疑心她們會不會哭？如今外婆常拿這句傻話笑我。回國後看到朋友或鄰居們被小祖宗折磨得精疲力竭，想著將媽媽經寫下來，或許可以幫到被小祖宗弄得手忙腳亂、身心疲憊的年輕爸爸媽媽。再次感謝南加州著名的兒科醫生 JANE GU，這幾年在她的指導下學到很多一輩子都受益的育兒寶典。

「哭及發出聲音」是語言發展初期的雛型，也是嬰兒嚐試對外界溝通所發出的訊號，不哭的孩子和常哭、哭太久的孩子都不健康。大人們覺得孩子不哭很好，是因為「嬰兒不會吵」，家裡有了孩子跟原本夫妻的兩人世界有很大的不同，要幫助孩子的情緒健康第一步就是接納他，每位孩子的情緒強度皆不同，但唯一有共識的是接納孩子的情緒會讓孩子情緒變穩定，也許有家長會問：「孩子要吃奶我也有給他吃啊，要玩我也有陪他玩啊，我都有回應他啊，他還是一直哭」。EQ 一書 (P. 218) 中提到兩個例子「假想一個兩個月大的嬰兒半夜醒來開始啼哭，母親趕快將她抱起來，小寶貝滿足地躺在母親懷裡吃奶，母親的眼神彷彿在告訴他，即使是三更半夜被吵醒，母親看到他還是滿懷喜悅。半個小時後，嬰兒滿足地沈入夢鄉。

再假想另一個兩個月大的嬰兒也是半夜起來啼哭，碰到的卻是個心煩氣躁的母親，因為她剛和先生吵完架，才睡了一個小時。母親匆匆忙忙抱起小孩說：「你給我安靜點，我已經快受不了了。拜託，趕快睡行不行？」小嬰兒必然立刻感到氣氛的異樣。嬰兒吃奶時，母親根本不看她，只是木然望著前方，腦中還在反芻先前吵架的情節，愈想愈氣。嬰兒感受到母親的僵硬，跟著繃緊起來，吸奶的動作也停了下來。母親說：「只吃這麼一點點？不吃就別吃。」接著便匆匆把嬰兒放到床上，自願去睡覺，任嬰兒啼哭到疲乏才睡去。」

如果父母一再以同一方式對待孩子，久而久之，孩子對自己及親密的人際關係會產生極不同的感受。第一個嬰兒學到的是：當他有需求時有人會注意到並幫助他，他的求助訊號是有效的。第二個嬰兒學到的是：沒有人關心他，別人是不可信賴的，他想要尋求慰藉但失敗了。多數孩子多少都嚐過兩種經驗，但如果其中一種變成常態，將影響小孩基本的安全感、掌控感及對人的信賴感。



根據艾瑞克森的說法，小孩將養成對世界的基本信賴或懷疑。雖然兩位母親都有在半夜聽到孩子哭聲起來抱他，但背後的情緒卻完全不同，透露給孩子也是全然不同的訊息。第二個例子中有抱孩子的母親卻不知她的肢體及言語表情透露出厭煩與不耐，長期下來將會塑造出孩子的情緒反應。

絕招一：如何讓小寶寶不哭

愛哭的 BABY 都是爸媽教出來的。才出生的小 BABY 聽不懂話，他們靠條件反射來做判斷。中國的家長一聽到孩子哭就抱起來。JANE GU 醫生反復告誡我：孩子一哭就放下來，不哭才抱起來，正好反過來。這樣一來，再小的孩子都能明白，不哭的時候才有得抱，這招極靈。放下愛哭的孩子開始訓練，看著時鐘，不要抱讓她哭，準備等 10 分鐘再抱。第一次可以設定 5 分鐘，以後一次比一次時間拉長，我的妞妞第一次就沒有熬到 5 分鐘，大約 3 分半的時候就停了，我已經心疼得肝腸寸斷自己都快哭了，一定要忍住了。讓孩子知道哭聲是叫不來媽媽的。訓練“不哭的孩子”要排除 4 個哭的其他原因：尿了、病了、餓了，睏了。上帝保佑，我家兩個孩子都不會無理由哭，偶爾哭一下當作運動也是極少數，妞妞和妙妙 100%是快樂的寶寶，躺在床上都咯咯笑出聲的孩子。

絕招二：如何讓剛出生的小寶寶一覺睡到天亮

美國醫生再三批評我：你不是好媽媽，隔壁的孩子一睡到天亮，隔壁的媽媽是好媽媽，你不是！每次去看家庭醫生我都挨批評，原因是我晚上要餵奶 1-2 次，抱怨養孩子很累很辛苦。醫生告訴我一個觀念：人類晚上不需要進食！我傻乎乎問，為什麼呢？醫生沒辦法，只好大聲說：因為我們是人類！我印象極深，妞爸早就笑彎腰了。很顯然，我擔心 BABY 晚上會餓根本是多餘的，10-12 小時的連續睡眠，對孩子來說比吃奶重要 100 倍！我們被老大妞妞折磨很慘，晚上吃一頓奶的壞習慣一直延續到快 2 歲。養老二的時候按照醫生說的，徹底讓我和老公解脫出來，從剛出生到一個禮拜我家妙妙被訓練距離 5 個小時才吃奶，2 個禮拜之後，孩子就能睡天亮了。晚上不需要吃奶！！（三個感嘆號是請媽媽們切記的意思）

和上述啼哭卻沒有養育者來抱的情形很類似的情節發生在 1990 年代的羅馬尼亞孤兒院，院中的工作人員每天都會餵食孩子，但是這些孩子每個人皆被放在固定的床上，沒有與他人擁抱的機會，對外界發出聲音也得不到回應。最後研究人員發現，雖然他們每天都定時餵飽院中的孩子，但是他們的生長發育仍舊不盡如人意，而且智力發展也明顯遲緩。也許在台灣有父母的家庭不至於會如此，但這卻說明了情緒和其他領域的發展是相輔相成的。小嬰兒不哭了，父母自然會輕鬆，但對小嬰兒而言卻代表著被他人拒絕。嬰兒哭絕不是只有「尿了、病了、餓了、睏了」而且，至少還包括情感的需求，而這往往也是最重要的。



絕招三：如何讓寶寶自己靜靜入睡，不要搖晃

醫生說，一個快樂的 BABY 會睡在床上唱歌的（不是真唱，是嬰兒咿咿呀呀）！嬰兒的大部分時光都需要在床上度過，這裡請爸爸媽媽們記住，床是不會動的！所以，抱起嬰兒的時候不要搖晃，不要來回走動，更不要這樣哄孩子睡覺，輕輕放在床上讓他自己睡就好。再說一次，床是不會動的。爸爸媽媽你們沒有權利剝奪孩子躺在床上享受快樂的權利。還有更重要的就是，興奮的家長不要用力和孩子“瘋鬧”，孩子的大腦在嬰兒時期還是膠狀的果凍狀態，很容易受傷。

兒童發展中在探討“愛與依附關係”一個有名的實驗是美國心理學家哈洛（Harry Harlow）用恆河猴做實驗：他把剛生下的小猴子與母猴分開，由“模型”代替母猴來研究小猴需求。他為小猴製作了兩個“母親”，其中一個用金屬絲做的，另一個是用布做的。這兩個“母親”條件相同，都能夠發熱，能夠餵奶，能夠慢慢地搖晃，唯一不同是一隻身體是鐵絲做的，一隻是木頭包上絨布。然後他讓小猴去接觸這兩隻“母親”。

結果，他發現小猴最喜歡的是溫暖而柔軟的布製“母親”懷抱。有時餓了才到金屬絲猴身上吃奶，但是卻把那個裹長毛絨布的母猴當作庇護者。哈洛博士強調指出，嬰兒也一定喜歡在溫暖、柔軟的母親懷抱裡。因此，母親愛撫地抱嬰兒，對於早期嬰兒的身心發育是極為重要的。而後續有更多的研究也發現，與母親的互動及同儕遊戲更是情緒發展不可或缺的元素。

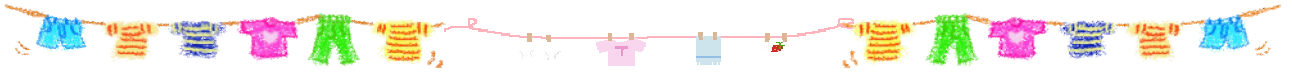
絕招四：趴著睡養美女

個人經驗，孩子趴著睡覺比仰著睡得安穩，才出生的孩子心臟朝下，幾乎不會一驚一驚的狀態，模仿子宮被包裹的狀態。另一個最大的好處是改變亞洲人的大餅臉，5天之內的嬰兒需要1個小時幫忙翻臉，5天之後，我家妞就會自己左右轉向自如了。妞是標準的小臉，和生出來的時候大方臉好像變了一個孩子，呵呵，得意。老二妙妙的臉沒有刻意這樣做，那時候妞妞需要人照顧，沒有精力1個小時翻頭的精力了，很可惜。這個機會只有在出生到3個月之內有效，大了就沒用了。

建議別冒孩子可能窒息的風險只為了臉長得好看，事實上長相還是跟遺傳脫不了關係。要訓練孩子的肌肉還是讓孩子醒著再進行吧。

其他項目還有“絕招五~十七”，涉及新生兒保育及醫學部份，就不在此討論了。

總之，大人難免會有情緒不佳的時候，但要調整自己，別讓它變常態，因為每個父母的情緒模式及對待孩子的方式都會成為孩子學習模仿的經驗。而且透過肢體動作、語言、聲調、音量大小及表情的途徑，嬰兒天生就具有察覺養育者情緒的能力，所以養育出不哭鬧的孩子往往並非好事一樁。



下期徵稿-相約「愛在new樓」31期

- ★ 妳 / 你做過教養微整形嗎？—在陪伴孩子成長的路上，我們都需要不斷地檢視與調整，期盼能分享妳（你）為寶貝不斷學習、改變及蛻變的心路歷程。
- ☆ 生命的優先順序—婚姻在教養之前，但我們是否失去了起初的愛？當初因「愛」相知相惜，如今有了「愛」的結晶，是否仍保有「愛」的初衷與悸動？婚姻是神賜下最美好的禮物，但是需要不斷滋養經營，關係才能永保新意與活力，一起重新來學習這個生命課題。
- ☆ 家庭生活中的小感動—家庭中的成員特別是小寶貝曾經說過或做過甚麼是讓你倍感窩心與觸動，一起分享，讓愛在我們當中走動。
- ☆ 敞佯大自然，慢活親子時光—請分享健行、露營、腳踏車出遊記趣。
- ☆ 童言童語與孩子的塗鴉

歡迎爸爸媽媽投稿！

可 E-mail 至新樓信箱：sinlau.edu@msa.hinet.net 或
主編雅惠(樂高班 玄印媽媽)的 E-mail:c.t.yang@hotmail.com，
每篇分享的文章篇幅請在 2 頁以內，謝謝！

